

Број : 393

Датум: 31.03.2021.године

**Извештај о садржају фракције PM_{10} суспендованих честица у ваздуху од
01.03. до 28.03.2021. године**

Резултати садржаја фракције суспендованих честица PM_{10} (пе – ем 10) у току
МАРТА 2021. године измерених на мерном месту: Полицијска управа Краљево

Дан	Датум узорковања	Измерена вредност PM_{10}
Понедељак	01.03.2021.	61,05 $\mu g/m^3$
Уторак	02.03.2021.	75,36 $\mu g/m^3$
Среда	03.03.2021.	67,93 $\mu g/m^3$
Четвртак	04.03.2021.	91,30 $\mu g/m^3$
Петак	05.03.2021.	78,08 $\mu g/m^3$
Субота	06.03.2021.	39,67 $\mu g/m^3$
Недеља	07.03.2021.	52,36 $\mu g/m^3$
Понедељак	08.03.2021.	72,29 $\mu g/m^3$
Уторак	09.03.2021.	59,60 $\mu g/m^3$
Среда	10.03.2021.	51,45 $\mu g/m^3$
Четвртак	11.03.2021.	62,86 $\mu g/m^3$
Петак	12.03.2021.	66,67 $\mu g/m^3$
Субота	13.03.2021.	71,01 $\mu g/m^3$
Недеља	14.03.2021.	54,35 $\mu g/m^3$
Понедељак	15.03.2021.	18,29 $\mu g/m^3$
Уторак	16.03.2021.	18,84 $\mu g/m^3$
Среда	17.03.2021.	19,75 $\mu g/m^3$
Четвртак	18.03.2021.	25,54 $\mu g/m^3$
Петак	19.03.2021.	36,77 $\mu g/m^3$
Субота	20.03.2021.	48,01 $\mu g/m^3$
Недеља	21.03.2021.	36,77 $\mu g/m^3$
Понедељак	22.03.2021.	31,70 $\mu g/m^3$
Уторак	23.03.2021.	28,08 $\mu g/m^3$
Среда	24.03.2021.	28,44 $\mu g/m^3$
Четвртак	25.03.2021.	49,09 $\mu g/m^3$
Петак	26.03.2021.	51,99 $\mu g/m^3$
Субота	27.03.2021.	52,17 $\mu g/m^3$
Недеља	28.03.2021.	32,97 $\mu g/m^3$

Према Уредби о условима за мониторинг и захтевима квалитета ваздуха (Сл. гласник РС бр 11/10, 75/10 и 63/13) прописане вредности за 2019. годину на дневном нивоу су:

Суспендоване честице/дан	PM_{10}/PM_{10}
Гранична = Толерантна вредност	50 $\mu g/m^3$

ИНДЕКС КВАЛИТЕТА ВАЗДУХА (SAQI_11) од 01. до 28.03.2021. године

Период 1-31.03.	Загађујућа материја	ГВ	ТВ	Одличан	Добар	Прихва- тљив	Загађен	Јако загађен
24 часа	ПМ ₁₀	50 µg/m ³	50 µg/m ³	0 - 25,00	25,1-35,00	35,1-50,0	50,1-100,0	>100,0
Број дана	28			3	5	5	15	

Утицај на здравље и препоруке за понашање становништва

Индекс квалитета ваздуха: **ОДЛИЧАН**

Утицај на здравље становништва

Квалитет ваздуха је одличан, без ризика по здравље становништва.

Препоруке за понашање становништва

Нема ограничења у боравку на отвореном а у циљу одржавања и унапређења здравих стилова живота, у овим условима се препоручује што дужи боравак на отвореном уз физичке активности, у складу са здравственим стањем појединца (шетња, вежбање на отвореном, вођња бицикла и сл.) Ове активности на отвореном треба обављати на што је већој удаљености од видљивих извора загађења ваздуха (саобраћајнице, кућна ложишта и сл.) Ове препоруке се односе на целокупну популацију, укључујући и осетљиве групе у популацији.

Индекс квалитета ваздуха: **ДОБАР**

Утицај на здравље становништва

Квалитет ваздуха је добар и боравак на отвореном не представља никакав ризик за већину популације. Изузетак је мали број **изразито осетљивих особа** у популацији, код којих се могу јавити благе до умерене здравствене тегобе (нпр. знаци иритације дисајних органа, кашаљ, бол у грлу) и при нижим концентрацијама загађујућих материја у односу на концентрације на које реагује највећи део популације.

Препоруке за понашање становништва

Препорука за изразито осетљиве особе: Пратити евентуалну појаву симптома, као што су: кашаљ или отежано дисање. Уколико се јаве, **размотрити** могућност скраћења и смањење интензитета напорних активности** у спољашњој средини.

Препоруке за остале у популацији: без ограничења током боравка на отвореном.

****Напорне активности:** активности које су праћене убрзаним и дубоким дисањем.

Индекс квалитета ваздуха: **ПРИХВАТЉИВ**

Утицај на здравље становништва

Код **осетљивих група*** у популацији се могу јавити одређене тегобе (најчешће погоршање већ постојећег обољења), али се не очекују ефекти на здравље здравих особа.

*Осетљиве групе су следеће: старе особе, деца, особе са обољењима срца и плућа.

Препоруке за понашање становништва

Препорука за осетљиве групе: Може се боравити напољу, али пратити евентуалну појаву симптома као што су кашаљ, отежано дисање, а додатно и појаву лупања срца и необичајног осећаја умора код особа са обољењима срца. Уколико се јаве ови симптоми, **скратити** дужину и **смањити** интензитет напорних активности** у спољашњој средини, а ако се симптоми задрже и након предузимања ових мера обратити се свом лекару.

****Напорне активности:** активности које су праћене убрзаним и дубоким дисањем.

**ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ КРАЉЕВО**

Слободана Пенезића 16, 36000 Краљево;

Тел/факс:036/392-336

e-mail: office@zjzkv.org.rs

Страна 3 од 3

Индекс квалитета ваздуха: **ЗАГАЂЕН**

Утицај на здравље становништва

Здравствене тегобе се могу јавити у целој популацији, с тим што се код **осетљивих група*** могу јавити озбиљније здравствене тегобе него у популацији здравих особа.

***Осетљиве групе** су следеће: старе особе , деца, особе са обољењима срца и плућа.

Препоруке за понашање становништва

Препорука за осетљиве групе:Избегавати напорне активности** у спољашњој средини.Преусмерити обављање активности у затвореном простору док се не побољша квалитет ваздуха.

Препоруке за остале у популацији:Скратити дужину и **смањити** интензитет напорних активности.**

Правити чешће паузе у свим активностима у спољашњој средини.

****Напорне активности:** активности које су праћене убрзаним и дубоким дисањем.

Индекс квалитета ваздуха: **ЈАКО ЗАГАЂЕН**

Утицај на здравље становништва

Озбиљне здравствене тегобе се могу очекивати и код здравих особа и у **осетљивим групама*** популације.

***Осетљиве групе** су следеће: старе особе , деца, особе са обољењима срца и плућа.

Препоруке за понашање становништва

Препорука за целокупну популацију: Избегавати све физичке активности у спољашњој средини, скратити боравак на отвореном, преусмерити обављање уобичајених активности у затворени простор док се не побољша квалитет ваздуха.